

## 「GIGA スクール構想」のこと知っていますか？

校医部

一部の先生方は、すでにご承知のことと思いますが、全国の小中学校では全ての児童生徒にタブレット等のデジタル端末が配布され、4月から始まる ICT 教育に備えているところです。こうした GIGA スクール構想<sup>1)</sup>は本来 2023 年度からスタートする国の予定でした。しかしコロナ禍にあっても教育の途切れが無いようにするための補正予算案が年末に可決されたために 2 年間前倒しで ICT 教育が始まることになりました。多くの学校では全校の児童生徒が一斉に使用し得る大容量の通信環境を整備し終え、デジタル端末の扱い方を子どもたちに教えているところです。同時に教職員には ICT 教育を実施するための様々なことについて習得することが求められています。

このように学校関係者は目前に迫った ICT 教育の準備に日々追われているところですが、そうしたなか、我々眼科医はデジタル端末による目の健康についての配慮が置き去りにされないよう注意しなければなりません。先だって日本眼科医会は会員向けに「眼科学校医が知っておくべき 25 のポイント」を急遽作成しました<sup>2)</sup>。同時に文部科学省に働きかけ、先日出された局長通知には「ICT 活用に当たっての児童生徒の目の健康などに関する配慮事項」が添付されたところです<sup>3)</sup>。

学校医の先生方にあっては担当校の養護教諭に対して以下の点をご指導下さい。また合わせて眼科学校保健の啓発に務めていただければ幸いです。

1. 姿勢を正し、端末と画面の距離を 30 cm 以上離すこと
2. 30 分に 1 回は、20 秒以上遠くを見て目を休めること
3. 反射の映り込み、部屋の明るさに応じて画面の傾斜や明るさを調整すること
4. 就寝 1 時間前には ICT の使用を控えること

1) Global and Innovation Gateway for All の略。関連用語ギガバイトを重ねた造語と思われる。

2) <https://www.gankaikai.or.jp/school-health/20210305 ICT GIGA.pdf>

3) [https://www.mext.go.jp/content/20210312-mxt\\_jogai01-000011649\\_002.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20210312-mxt_jogai01-000011649_002.pdf)